

## 枫国夕阳美

胥丽景 著

责任编辑：向 辉

版面设计：侯国强

Sunset Glow in Canada

© 2024 by Lijing Xu

Published by

Dixie W Publishing Corporation

Montgomery, Alabama, U.S.A.

<http://www.dixiewpublishing.com>

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means including information storage and retrieval systems, without permission in writing from the publisher. The only exception is by a reviewer, who may quote short excerpts in a review.

本书由美国南方出版社出版

• 版权所有 侵权必究 •

2024年5月DWPC第一版

开本：229mm x 152mm

Library of Congress Control Number : 2024935907

美国国会图书馆编目号码：2024935907

国际标准书号 ISBN-13 : 978-1-68372-634-0

DIXIE W PUBLISHING CORPORATION U.S.A.  
美国南方出版社

## 作者简介



胥丽景 / 重庆市人，居住加拿大蒙特利尔市 (Montreal) 39 年。

七七级重庆医科大学儿科系大学生，1982 年毕业，在中国行医三年。1985 年底赴加拿大，1988 年获麦吉尔大学 (McGill University) 生理系硕士学位。

硕士毕业后在麦吉尔大学呼吸研究所工作六年。1994 - 2012 年在两制药公司做研发工作。共发表学术论文 54 篇。现已退休。

喜爱文学，喜欢写作，多篇文章发表在人民日报海外版，万维网，痞客邦，在新浪博客有自己的专集。

## 序

《枫国夕阳美》是《枫国的丽景》的续篇。《枫国的丽景》是 2018 年由美国南方出版社出版的。汇集了 63 篇短文。作品是以我的前半生为主，写了自己的家庭背景，成长历程，读书，下乡，工作，高考，上大学，当医生，出国留学，移民，成家立业等等。也介绍了自己的父母，兄弟姐妹，恋爱婚姻以及女儿们。《枫国夕阳美》续篇载有 66 篇短文。主要是以自己在加拿大这个枫叶之国退休后的夕阳生活，心态转变，与朋友们娱乐，旅游世界，家庭生活以及与疾病作斗争等等。我很庆幸自己有习惯写随笔，可以及时记录一下我生活的点点滴滴，尤其是在我现在的年纪里，很多事情都是依靠这些文字和照片来回忆的。写作就是人生的缩影，把美好的，悲伤的，记下来，留下来，留给自己，留给家人和朋友们……

此书中有三篇文章是我丈夫王赣邻写的，文章的开头有注释。最后三篇是我收编的我的好朋友冯国清和赵碧霞，以及我的老同学颜德先写的关于我的文章，以供读者更好地了解我。

## 目录

序 .....	III
万里迢迢跋山涉水游南美 - 马丘比丘, 天空镜 ...	001
悲从天降 .....	011
放弃还是坚持 .....	014
我的大姐 .....	016
三妹盛美 .....	020
三代人度假的好地方——加勒比海 .....	023
我喜爱加拿大生活 .....	031
世界美如斯: 西葡意法四国深度游 .....	036
四弟胥华 .....	050
青春, 我们一起走过! (王赣邻) .....	054
悼念好友陈征 (王赣邻) .....	057
我的家庭医生 - 基尔马丁 .....	060
COVID-19 期间在中国 .....	063
母亲 95 诞辰 .....	066
我家的游泳池 .....	067
如果你有高血压, 请吃药 .....	070

## 目录

我家的饺子缘分 .....	074
看《30 而已》感悟, 三代人的 30 岁 .....	077
一个天使去了天堂 .....	079
班级纪念相册前言和寄语 .....	081
自己 64 岁生日感言 .....	083
抗疫一年 .....	084
忆老友——黄微 .....	088
永远的怀念 .....	089
豪气爽快的汉藏混血妹子 .....	090
怀念三院 .....	092
大女儿娟娟 38 岁生日 .....	096
我的婆婆 .....	097
我导师詹姆斯·马丁 .....	100
徐州, 不仅仅是拐卖妇女 .....	103
新猫咪奥斯卡 .....	105
母亲节的鲜花 .....	108
聚在夏日 .....	110

目录

碧霞妹妹 ..... 111

东南亚旅行游记 ..... 114

2023 新年 ..... 125

我来人间一趟 ..... 126

66 生日祝福 ..... 127

我是“巧克力”的粉丝 ..... 128

整理老视频的感悟 ..... 130

小女儿出嫁了 ..... 133

麦吉尔大学呼吸研究所 50 年庆典 ..... 135

新娘爸爸讲稿 (王赣邻) ..... 138

夏日房车露营记 ..... 141

聚老友 ..... 147

中秋赏月 ..... 148

漫步奇异岛 ..... 149

加国秋景 ..... 150

巴蜀情怀 ..... 151

铁婚纪念日 ..... 156

目录

全家出游圣诞节 ..... 157

抗癌记事 ..... 162

人生莫测 ..... 162

化疗第一天 ..... 163

第三次化疗 ..... 165

手术第四天 ..... 167

好的消息 ..... 168

最后一次化疗 ..... 168

急诊室的 26 小时 ..... 171

靶向治疗前 ..... 173

靶向药物 ..... 173

如释重负 ..... 175

活着真好 ..... 176

戴礼帽的小胥 (冯国清) ..... 178

丽景书前话小胥 (赵碧霞) ..... 180

丽景同学 (颜德先) ..... 183

## 万里迢迢跋山涉水游南美

—— 马丘比丘，天空镜

2018-05-22

计划了半年多的南美之行，终于于 2018 年 4 月 27 日晚上成行了。  
我们的行程安排如下：

Day 1-2: 蒙特利尔 - 墨西哥城 - 利马 - 拉巴斯（飞机启程）

Day 3: 拉巴斯游玩

Day 4-6: 拉巴斯（飞）- 乌尤尼盐湖天空镜（飞）- 拉巴斯

Day 7-9: 拉巴斯（大巴）- 普诺（大巴）- 库斯科

Day 10: 库斯科游玩

Day 11-12: 库斯科 - 马丘比丘 - 库斯科

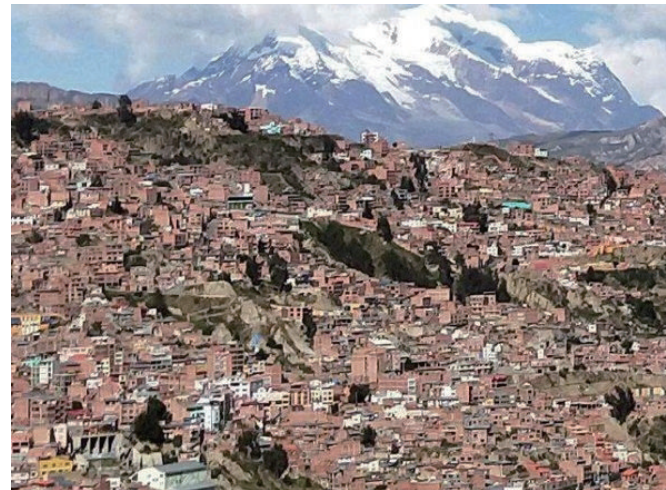
Day 13: 库斯科（飞）- 利马

Day 14: 利马游玩

Day 15-16: 利马 - 墨西哥城 - 蒙特利尔（飞机回程）

我们一行六人于二〇一八年四月二十七日晚从蒙特利尔出发，乘坐墨西哥航空公司的航班经墨西哥城转机到利马（Montreal-Mexico city-Lima），在利马转乘南美航空（Latam），于四月二十九日凌晨两点抵达了玻利维亚首都拉巴斯。感叹的是两天之间上下飞机六次，途经了三国的首都（墨西哥，秘鲁和玻利维亚）。

拉巴斯是玻利维亚首都，它的机场海拔有 4061 米，是世界上最



高的机场之一。已网约好的出租车将我们从机场载入了市内的酒店，虽然夜深了，但通往市区的路还很是繁忙。从车窗望去，这座城市建在山上，灯光布满了山谷，闪烁发光。

我们的酒店 Hotel Rosario 坐落在市中心。酒店干净，舒适，服务周到，有无线上网和丰富的免费早餐。次日我们六人便漫步在热闹的市中心区和广场上，沿街都是小摊小贩，街上的建筑和跑的车破旧，满街的人都是有着暗红色的高原脸。中午在酒店和美国来的朋友翔哥和亚萍姐汇合，此行的八人全到齐了。下午我们乘坐缆车观看整个山城。这里的缆车不仅仅用于游览，更是当地人的主要交通工具。从缆车上望出去，铺天盖地的红砖房，非常震撼，这里住着八十多万高原人啊！我们在这个城里的最高点 4095 米处合影留念。可悲的是，我们都多多少少有了高原反应，呕吐，腹泻，头痛，头晕，忽冷忽热，手脚发麻。

我除了按时吃抗高反的药（Diamox）外，还花了 40 美元买了一大瓶氧气来吸氧，好在没有致命，扛过了这一波高反，我们继续旅游。

四月三十日，也就是旅途的第四天，我们继续朝南飞。坐上玻利维亚 BoA 的飞机，从拉巴斯一小时就到了玻利维亚的乌尤尼 Uyuni，一个著名的盐湖城。我们的酒店 Hotel Jumari 可以说是 Uyuni 小镇最高的楼房。楼房里没有电梯，旅店门口非常狭小，房间很简单，但干净，有热水。Wi-Fi 的信号较弱。工作人员很热心，肯帮忙。早餐还可以，房间很安静。联系好的旅行社 Andes Salt Expeditions Tour Operator 的导游带我们坐上两辆 SUV 车，直奔盐湖。盐湖海拔 3700 米，东西长 250 km，南北最宽处 150 km，总面积 1.2 万平方公里，是世界上最大的盐湖。大幅地上的盐结晶在雨后会产生反射，形成天地合一的全倒影景象（天空之镜）。那天虽然没有雨，但景观还是非常壮观！我们的导游 Binmar 小伙子很专业，一边开车一边介绍盐湖，还给我们准备午饭，最重要的是给我们拍摄了非常专业的天空镜照片，非常美！虽然是旱季，但还有一片盐湖有薄薄的一层积水，反射着蓝天白云和我们身影的倒影像，美极了！



在乌尤尼的第二天，我们去了离市区三公里外的旧火车场 Train Cemetery。一百多年前这里的火车运输很兴旺，后来由于公路，空运和海运的发展，这里的火车运输就衰败了。成群的老火车被遗弃在这里，形成了一个天然的火车博物馆。那天印象最深的是我们的同伴风霞的手机忘掉在来时的出租车上，她和丈夫急中生智地跳上另一辆旅游吉普车，并指导车里司机和导游，成功地追回了你的手机。要知道，那不仅仅是手机，里面有好多旅游的照片，珍贵得很啦。

五月一日晚我们从玻利维亚的乌尤尼飞回首都拉巴斯，次日登上拉巴斯市的 Killi Killi 360 度观景台。我们一下就被这里的风景震撼了，远处的雪山，近处层峦叠嶂的房屋，整座城市沿着山坡谷地而生。

五月三日清晨六点半，也就是出游的第七天，我们乘大巴 Bolivia Hop 离开玻利维亚首都拉巴斯前往秘鲁的普诺 Puno。途径的海拔最

高有 4335 米，沿途的高原平原，山丘和湖泊很美。三小时后到达了世界上最高的淡水湖的的喀喀湖 (Lake Titicaca) 的港口 Copacabana，在湖上我们坐游船观景，上小岛，然后爬山看古迹。傍晚五点过了玻尼维亚的海关，换大巴前往秘鲁的普诺，晚八点多抵达普诺市的酒店。五天的玻国之旅结束了，虽然我们看到的只是很表面上的，但是我们对这个国家还是有了一些了解和认识。玻国是一个发展中的国家，估计落后中国 20 ~ 30 年，这里的资源丰富，相信发展的前景可观。



普诺是位于秘鲁东南部的一座城市，人口 12 万（秘鲁约半数是美国印第安人，1/3 为印欧混血，白人 13%）。我们今天再次游览了的的喀喀湖。此湖为秘鲁和玻尼维亚共同拥有（秘鲁 60%，玻尼维亚 40%）。湖山之间密密麻麻盖满了房子。碧蓝的天空，蔚蓝的湖水给城市增添了几分艳丽的色彩。而比这些更艳丽的是当地人民的彩色衣着。我们乘游船登上了漂浮岛 Uros Floating Islands 和塔基利岛 Taquile Island，与当地人交流共欢，了解他们的文化。他们的草船，草房和草床就是他们简单生活的写照。晚上我们还品尝了具有当地特色的美食豚鼠。不过翔哥的旅行包在刚到普诺下旅行车时被人提走了，他损失了相机和其他电器，幸运的是护照，信用卡和钱没在遗失的包里面。

五月五日，也就是出游的第九天清晨 6:50，我们乘坐 Inka Express，从普诺出发途经五个景点 (Pucara - La Raya - Marangani - Raqchi - Andahualiyas)，于下午 5:15 抵达了库斯科市 Cusco。沿途欣赏了广阔的草原，高耸的大山，深深的峡谷，静静的湖泊，成群的驼羊，弯弯的公路。在途中最令大家振奋人心的事是，在 La Raya 地，我们站在这次行程的最高点 4335 米。我们都没有倒下，站得直直，这是我们历史性的时刻和历史性突破！

第十天，我们参加了库斯科 Cusco 的一日游。几个重要的景点都看了，库斯科是座非常有历史感的城市，印加帝国首都。虽然遭殖民者统治而灭亡，但留下不少流传后代的传统和故事。这里的城里城外都使我有仿佛回到上一世纪的感觉。最惊喜的是在中央广场见到蒙特利尔城来的朋友！我们一起在广场上观看了这里一年一次的阅兵表演和穿着五颜六色的民族服装的群众的游行庆活动。在库斯科的三晚我们住的是城边上的 AirBnB，需要坐出租车进城。出租屋里有四个睡房，

厨房和客厅都不错。不足的是每晚十点钟后就停水了，条件不能和北美的 AirBnB 相比。



第十一天，乘坐宽大舒适的高原列车从库斯科前往举世闻名的空中谜城 - 马丘比丘 Machu Picchu。车程 3 ~ 4 小时，一路上风景宜人，沿途有英文和西班牙语的介绍，车厢内提供丰富的早餐。这条线上还有一个特别的景观，就是悬崖胶囊酒店“NaturaVive SkyLodge”。在距离欧雁台不远的一处高 120 米的悬崖上，有几个搭建在绝壁上的“大胶囊”，里面空间不大，最多能容纳两个人起居。整个胶囊是透明的，住客要从几百米外面挂着滑索滑到自己的“房间”。据说住一晚是非常贵的，有朋友去体验过。

马丘比丘是 1911 年由美国耶鲁大学历史学教授海勒姆 Hiram 发现的。整个古城居高临下形势险峻，城内街道整齐有致，迷宫似的神



殿、皇宫、住宅、院塔星罗棋布，非常震撼！它拥有 170 多座建筑，6 座梯田，数千座台阶，数座寺庙和 16 座喷泉，真是一个奇迹！马丘比丘于 1981 年被宣布为秘鲁历史保护区，1983 年被联合国教科文组织列为世界遗产。但印加人为何建？何时建？如何建迄今仍是个谜？古人的智慧和能干令现代人敬佩！下火车后，我们在热水镇转，坐旅游大巴直向神秘的空中之城。客车使足马力沿着盘山险道，缓缓地向上爬行。半个小时后，我们站在马丘比丘的最高点上，大声高呼“啊！我们来了”，还忍不住在山坡上跳了起来！很难相信我们见证了这个世界新七大奇迹之一，这个一生不能错过的天空谜城。

当晚我们就住在热水镇，小镇非常有民族风情和当地特色。夜晚河水潺潺，灯光昏黄，街道上商业气氛浓浓，纪念品店，酒吧，餐厅，旅馆到处都是，有点类似于中国云南的丽江城。

第十三天，从库斯科飞往秘鲁首都利马 Lima。利马位于西海岸，虽临海，却是世界上第二大“旱都”。几乎很少下雨。市中心海拔 154 米，终于不吃抗高原反应药了！这里气候四季如春，现有人口 780 万，占全国人口的 30%。利马至今有 400 多年的历史。利马贫富差距明显，